



Checkliste OGTT

Wenn Sie einen Termin zum Zuckerbelastungstest (OGTT) in unserer Praxis vereinbart haben, denken Sie bitte an folgende Dinge:

- Überweisungsschein
- Chipkarte
- Mutterpass (falls vorhanden)
- Standardisierte Zuckerlösung „Dextro-OGT“ (rezeptfrei in der Apotheke)
Für schwangere Patientinnen bezahlt die Krankenkasse die Testlösung im Rahmen der Mutterschaftsrichtlinien (seit 2012)
- Vor dem Test (mindestens 3 Tage) normal essen, das heißt kohlenhydratreich, nicht hungern!
- Wenn Sie weiblich und im gebärfähigen Alter und nicht schwanger sind, vereinbaren Sie bitte keinen Termin während bis 3 Tage nach der Periode.
- Falls möglich sollten Sie 3 Tage vor dem Test harntreibende Arzneimittel (Diuretika z.B. HCT, Furosemid) absetzen und Ihren Medikamentenplan mitbringen.
- Erkältungen, Durchfall oder andere Infekte sollten wenigstens drei Tage zurückliegen, andernfalls rufen Sie uns bitte an!
- Am Tag vor dem Test dürfen Sie bis 20 Uhr essen. Nach 22 Uhr nicht mehr essen, trinken oder rauchen! Wasser ist erlaubt.
- Der Zuckerbelastungstest dauert etwas mehr als 2 Stunden, die Sie in der Praxis verbringen werden: Bringen Sie sich etwas zum Lesen für die Wartezeit und ein Frühstück für danach mit!