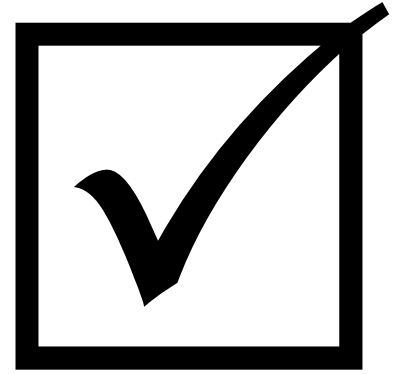


# Checkliste OGTT



Wenn Sie einen Termin zum oralen Glukosetoleranztest (OGTT) in unserer Praxis vereinbart haben, denken Sie bitte an folgende Dinge:

- Überweisungsschein (Vorwerte, Fragestellung)
- gültige Versichertenkarte
- Mutterpass (falls vorhanden)
- Standardisierte Zuckerlösung „Accucheck Dextro-OGT“ (rezeptfrei in der Apotheke)  
Für schwangere Patientinnen bezahlt die Krankenkasse die Testlösung einmalig im Rahmen der Mutterschaftsrichtlinien (seit 2012); für Schwangere halten wir die Testlösung in der Praxis vor.
- Vor dem Test (mindestens 3 Tage) normal essen, das heißt kohlenhydratreich, nicht fasten!
- Wenn Sie weiblich, im gebärfähigen Alter und nicht schwanger sind, vereinbaren Sie bitte keinen Termin während bis 3 Tage nach der Periode.
- Falls möglich sollten Sie 3 Tage vor dem Test harntreibende Arzneimittel (Diuretika z.B. HCT, Furosemid) in Absprache mit Ihrem Hausarzt absetzen und Ihren Medikamentenplan mitbringen.
- Erkältungen, Durchfall oder andere Infekte sollten wenigstens drei Tage zurückliegen, andernfalls rufen Sie uns bitte an!
- Am Tag vor dem Test dürfen Sie bis 20 Uhr essen. Nach 22 Uhr nicht mehr essen, trinken oder rauchen! Wasser ist erlaubt.
- Der Glukosebelastungstest beginnt vor 8 Uhr und dauert gut 2 Stunden, in denen Sie in der Praxis bleiben. Bitte planen Sie diese Zeit ein und bringen Sie sich gegebenenfalls etwas zum Lesen mit.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter  
Praxis Dr. R. Bickel  
Schwerpunktpraxis Diabetologie  
Simmlerstraße 3  
75172 Pforzheim  
Telefon 07231 451111