



# Checkliste OGTT

Wenn Sie einen Termin zum oralen Glukosetoleranztest (OGTT) in unserer Praxis vereinbart haben, denken Sie bitte an folgende Dinge:



Überweisungsschein (Vorwerte, Fragestellung)

- gültige Versichertenkarte
- Mutterpass (falls vorhanden)



Für den Test ist eine standardisierte Zuckerlösung erforderlich. Die Lösung erhalten Sie von uns zum Selbstkostenpreis oder Sie lassen die Lösung in Ihrer Apotheke zubereiten (Rezeptur „NRF 13.8.“) und bringen Sie am Untersuchungstag mit.



Vor dem Test (mindestens 3 Tage) normal essen, das heißt kohlenhydratreich, nicht fasten!



Am Tag vor dem Test dürfen Sie bis 20 Uhr essen. Nach 22 Uhr nicht mehr essen, trinken oder rauchen! Wasser ist erlaubt.



Wenn Sie weiblich, im gebärfähigen Alter und nicht schwanger sind, vereinbaren Sie bitte keinen Termin während der Periode bis 3 Tage danach.



Falls möglich sollten Sie 3 Tage vor dem Test harntreibende Arzneimittel (Diuretika z.B. HCT, Furosemid) in Absprache mit Ihrem Hausarzt absetzen und Ihren Medikamentenplan mitbringen.



Erkältungen, Durchfall oder andere Infekte sollten wenigstens drei Tage zurückliegen, andernfalls rufen Sie uns bitte an!



Der Glukosebelastungstest beginnt vor 8 Uhr und dauert gut 2 Stunden, in denen Sie in der Praxis bleiben. Bitte planen Sie diese Zeit ein und bringen Sie sich gegebenenfalls etwas zum Lesen und zum Essen danach mit.



Bitte tragen Sie während der Zeit in der Praxis einen Mundschutz!

Bitte beachten Sie, dass die Glukoselösung 5 Euro kostet.