Checkliste OGTT

Wenn Sie einen Termin zum oralen Glukosetoleranztest (OGTT) in unserer Praxis vereinbart haben, denken Sie bitte an folgende Dinge:

Überweisungsschein (Vorwerte, Fragestellung)

- gültige Versichertenkarte
- Mutterpass (falls vorhanden)

Für den Test ist eine standardisierte Zuckerlösung erforderlich. Die Lösung erhalten Sie von uns oderder Apotheke bzw. im Rahmen der Mutterschaftsrichtlinien.

Vor dem Test (mindestens 3 Tage) normal essen, das heißt kohlenhydratreich, nicht fasten!

Am Tag vor dem Test dürfen Sie bis 19 Uhr essen und nur bis 22 Uhr trinken (und rauchen). Wasser trinken ist grundsätzlich erlaubt.

Wenn Sie weiblich, im gebärfähigen Alter und nicht schwanger sind, vereinbaren Sie bitte keinen Termin während der Periode bis 3 Tage danach.

Falls möglich sollten Sie 3 Tage vor dem Test harntreibende Arzneimittel (Diuretika z.B. HCT, Furosemid) in Absprache mit Ihrem Hausarzt absetzen und Ihren Medikamentenplan mitbringen.

Erkältungen, Durchfall oder andere Infekte sollten wenigstens drei Tage zurückliegen, andernfalls rufen Sie uns bitte an!

Der Glukosebelastungstest beginnt vor 8 Uhr und dauert gut 2 Stunden, in denen Sie in der Praxis bleiben. Bitte planen Sie diese Zeit ein und bringen Sie sich gegebenenfalls etwas zum Lesen und zum Essen danach mit.

Bitte beachten Sie, dass die Glukoselösung derzeit ca. 8,50 Euro kostet.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter Telefon 07231 451111

Checkliste OGTT, Praxis Dr. Bickel. © 4/25 Bi